

КАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ ПРЕДКИ



Рецепты средневековья

Средневековая медицина Азербайджана вобрала в себя многовековые традиции медицины разных народов. Коренные жители древнего Азербайджана – тюрки, мидяне, кавказские албаны и др. – владели оригинальными методами врачевания. Им были хорошо известны целебные свойства сотен лекарственных трав и минералов, которые они использовали не только для лечения, но и для профилактики болезней, поэтому наряду с медицинскими наставлениями создавались учения о режиме питания и здоровом образе жизни.

Медицинские воззрения мидян дошли до нас в древнейшем памятнике культуры народов Азербайджана, Ирана и Средней Азии – священной книге огнепоклонников-зороастрийцев «Авесте» (I тыс. до н.э.). Однако обнаруженный на территории Азербайджана человеческий череп со следами трепанации, датированный IV тыс. до н.э., свидетельствует об еще более древней истории хирургии в этом регионе.

Прямые предки азербайджанцев – тюрки-огузы – широко применяли при лечении целебные травы. Одно из тюркских названий лекарства «ота» (от слова «от» – трава). Народные лекари, являвшиеся хранителями медицинских знаний и традиций, именовались «отачи», т.е. «травники». В тюркском эпическом памятнике средневековья «Китаби Деде Коркуд» есть описание сцены лечения ран лекарственными травами: «Исцелят тебя горный цветок и молоко матери – говорил. Как сказал он эти слова, сорок стройных дев побегали, горных цветов нарвали... Молоко смешали с горным цветком, к ранам юноши приложили... Врачевателям юношу поручили».

Из сплава медицины разных народов и возникла исламская медицина, проникшая в Азербайджан вместе с исламской культурой. По-видимому, из Китая пришло в Азербайджан лечение путем воздействия на активные точки на теле прижиганием – «чилдаг». Специалистам «чилдагчи», и ныне хранящим секреты своего мастерства, известны 72 активные точки, прижиганием которых можно вызвать необходимые функциональные изменения в организме.

Многие растения попали в Азербайджан из Индии еще до арабского завоевания. Среди них анакардиум аптечный, чернеющий, желтый и серый миробаланы и другие.

В IX веке медик Абу Мансур Муваффа аль-Харави составляет один из прехых фундаментальных трудов по фармакологии «Китаб аль-фбнийя ан хакаик аль-адвийа» («Книга основ по истокам фармакологии»). В XII веке Иса ар-Раги Тифлиси создает книгу «Тибб» («Медицина») и комментарии к медицинским трактатам, переведенным с сирийского языка.

Деятельность еще одного известного врача – Кафияддина Омара – направлена на основание медицинской школы в Мелхеме под Шемахой.

XIII-XIV веках в разных городах Азербайджана открываются лечебницы «дар аш-шифа» (дом исцеления). Только в Южном Азербайджане существовали 67 таких лечебных заведений. В Тебризе была построена больница, являющаяся не только лечебницей, но и крупным исследовательским и учебным центром. Наряду с местными целителями в ней практиковали 50 врачей – выходцев из Китая, Индии и Сирии. Каждый из них имел по десять учеников. Впоследствии число больниц возросло. В XV веке султан Ягуб из азербайджанской династии Ак-Коюнлу строит в Тебризе «Хашт-Бехишт» («Семь раев»), при котором действовала больница, где одновременно могли лечиться более тысячи человек.

Известнейшие азербайджанские медики средневековья Иса ар-Раги Тифлиси (XII в.), Сираджаддин Урмияви (XIII в.), Ибн Кабир Хойи (XIV в.) и другие создавали свои произведения на арабском и персидском языках. Однако уже в XV-XVI веках в Азербайджане наметилась тенденция к написанию научных и художественных произведений на тюркском языке. В их числе «Тибби Небеви» («Медицина Пророка») Мухаммеда Баргушади (XVI в.), «Тиббнаме» («Медицинская книга»), переписанная Мухаммедом Юсифом Ширвани в 1712 г., «Манафе ан-нас» («Медицина»), «Тибб рисалеси» («Медицинский трактат»), «Рисале-йе Тибб» («Трактат по медицине») и т.д.

Среди памятников по медицине средневекового Азербайджана «Тиббнаме» («Медицинская книга») выделяет то, что с канонами академической исламской медицины в ней соседствуют народные методы врачевания. Труд адресован самому широкому кругу читателей, отличается простотой и лаконичностью изложения, обилием практических советов, необходимых в повседневной жизни. Так, наряду с сугубо медицинскими рекомендациями в нем содержатся советы бытового характера, например, как вывести пятно с одежды, как одеваться в разных климатических регионах и в разное время года, как правильно выбрать место для постройки дома, о том, какие местности благоприятны для здоровья, о режиме питания, профилактике болезней и здоровом образе жизни. В книге приводятся сведения о свойствах множества лекарственных растений, минералов, продуктов животного происхождения, применявшихся в средневековой медицине мусульманского Востока.

Она относительно невелика по объему, конкретна, написана простым и доступным языком.

О подлинном авторе труда и времени его написания известно мало. Переписчик книги Мухаммед Юсиф Ширвани предпослал ей короткое предисловие, из которого явствует, что он, находясь на службе у церемониймейстера Ширванского двора Летфалибека, переписал этот труд в 1124 году хиджры (т.е. в 1712 г. р. Х.) в крепости Терек. Упоминание в книге имен султанов Мурада, Мухаммеда Газихана, Селим-хана и их придворных врачей, а также тот факт, что труд был составлен на тюркском языке, позволяет предположить, что автор его – один из придворных врачей османских султанов.

Одним из крупнейших врачей средневекового Азербайджана и Ирана, талантливым ученым, искусным литератором, философом-богословом, поэтом был Саид Мухаммед Мумин ибн Амир Мухаммед Заман Хусайни Дейлами Тункабуни Мазандарани (умер в 1698 г.). Род его происходил из города Дейламана, расположенного у самых южных границ Азербайджана. Этот город, долгое время являвшийся резиденцией дейламских султанов, был известен также как крупный научный и культурный центр средневекового Ирана. Отсюда вышло множество знаменитых врачей. К их числу относятся и предки Мухаммеда Мумина, которые в XVII веке переселились в Исфахан, где в то время находилась резиденция шахов их династии Сефевидов. Предки ученого состояли на службе врачами при дворе сефевидских правителей: «И был его отец также одним из известных целителей и достиг в этой профессии высокого мастерства подобно своему выдающемуся деду, большинству родственников и земляков».

Мухаммед Мумин родился, вероятно в Исфахане, однако дата его рождения неизвестна. Мухаммед Багир

Хансария в своем труде «Равзат аль-джаннат» («Райский сад») сообщает о нем следующее: «Потомок пророка Мухаммеда, ученый Мумин ибн аль-Амир Мухаммед Заман Хусайни ад-Дейлами ат-Тункабуни аль-Мазандарани, автор «Тухфат аль-Муминин», посвятил ее обладателю высокого звания и прекрасного имени шаху Сулейману ас-Сефеви аль-Мусави. Он был искусным врачом, одним из первых искателей истины, сыном «Дома знания», в совершенстве владеющий секретами исцеления с помощью продуктов питания и лекарственных средств...».

Труд «Тухфат аль-Муминин» («Дары Мумина»), составленный в 1669 году, считается одним из наиболее полных и добросовестно подготовленных трудов по фармакологии и медицине. По словам ее автора, создавая книгу, он отдавал предпочтение главным образом трудам Ибн Байтара и Ибн Кабира Хойи. Андалузскому медику Ибн аль-Байтару (XIII в.) принадлежит одна из первых на мусульманском Востоке совершенных книг по фармакологии «Мукни». Позднее, уже в XIV в., азербайджанский медик Ибн Кабир Хойи создал на ее основе новый труд – «Ма ла Йаса ат-таиб аль-джахалат» («Ненужное для неученых врачей»), известный как «Джаме-и Багдади» («Багдадский сборник»), значительно расширив его и обогатив дополнительными сведениями.

Мухаммед Мумин основательно переработал узаконные сочинения, введя в свой труд также сведения, заимствованные из множества других источников – арабских, персидских, тюркских, греческих, сирийских, еврейских и др. Он включил в него результаты собственных медицинских наблюдений, а также переданный ему по наследству опыт его предков по медицине.

Оба труда подготовили к изданию доктор исторических наук Фарид Аскеров и кандидат исторических наук Акиф Фарзалиев. В этом номере мы начинаем публикацию фрагментов данного издания.

ГЛАВА ПЕРВАЯ

Повествует о лечении головной боли и мигрени

Следует знать, что:

Если взять немного листьев мирта и, отварив их в некотором количестве шараба (Слово «шараб» (буквально «питье») имело несколько значений: напиток, жидкое лекарство, сироп, вино. В «Тиббнаме» выступает чаще всего в качестве синонима слова «шербет» (напиток). Если автор пишет: «фиалковый шараб», то имеется в виду «напиток из отвара лепестков фиалки», а не фиалковое вино. Напротив, если упоминается просто «шараб», но не уточняется какой именно, то речь идет, скорее всего, о вине.), приложить к больному месту на голове, с благоволения Аллаха исцелитесь.

Если при жаре смочить больную голову розовой водой, боль пройдет.

МЕДИЦИНА ПРОШЛОГО

Если смочить голову морской или розовой водой, это успокоит головную боль, вызванную (избытком) паров. *(Согласно представлениям античных и восточных медиков того периода многие болезни возникали в результате скопления в организме паров. Существовало мнение, что дурные пары образуются в самом организме или проникают в него из окружающей среды.)*

Если головная боль происходит от жара, полезно вдыхать табачный дым.

Если головная боль проходит после массажа, значит она исходит от избытка крови. Способ лечения в этом случае таков: следует пустить кровь и дать понюхать больному египетский опиум. Это мгновенно успокоит головную боль. Проверено на опыте.

Если есть миндаль с сахаром, это чрезвычайно укрепит мозг и успокоит головную боль.

Если взять немного отвара ветреницы и, смешав с некоторым количеством уксуса, втереть в голову, мигрень прекратится.

Если при головной боли приложить ко лбу или волосам листья чабреца, боль успокоится.

Если закапать в нос настой из (семян) тысячеголова, это поможет при хронической головной боли и исцелит. Для этого сначала необходимо замочить на ночь (семена) тысячеголова в уксусе, а наутро растолочь их и закапать (настой) в нос. Однако это лечение следует производить в теплое время года и избегать его применять зимой.

Если растереть (ягоды) дикого винограда, смешать с оливковым маслом, а затем смазать голову, это избавит от головной боли.

ГЛАВА ВТОРАЯ

Повествует о лечении меланхолии

Если закапать в нос или уши тыквенное масло, спазмы мозговых сосудов прекратятся.

После еды полезно съесть грушу, так как это выводит ветры и улучшает настроение.

Кожура цитрона бодрит природу и сердце человека, а также обладает бесчисленным множеством (полезных) свойств.

Условие одно: кожуру цитрона необходимо съесть натощак, и потом некоторое время воздерживаться от приема пищи. Чрезвычайно полезно приготовленное из нее варенье. Проверено на опыте.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

Повествует о лечении падучей

Если при падучей выпить (отвар) александрийского листа, исцелитесь. Полезна также свиная желчь.

Признаки падучей таковы: язык становится желтым. Тот, кто страдает этой болезнью, должен беречь себя от жары и холода – избегать сквозняков и не ходить подолгу в бане.

Если выпить немного отвара агарика с сиканджубином, это поможет при падучей. Полезно также выпить теплую воду и вызвать рвоту...

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

Повествует о лечении менингита и от избытка черной желчи

Если кто-то страдает избытком черной желчи, признаки таковы: он постоянно задумчив и печален, лицо его становится темным – то зеленым, то желтым, то чернеет. В таком случае обязательно лечение.

Способ лечения болезни таков: для разжижения (черной желчи) необходимо принять немного черного кардамона с лавандой греческой, а также натереть голову подогретым миндальным маслом. Затем следует прочистить мозг, приняв пилюлю йараджа или пилюлю алоэ.

Кроме того, следует вскипятить утром молоко, надоенное с вечера, капнуть в него несколько пилюль уксуса, чтобы молоко свернулось, затем слить сыворотку в посуду, добавить (семян) повилики и миндального масла на одну акчу (*Серебряная монета. На 20 акча можно было купить 1 кг 250 г оливкового масла*) каждого, настоять в течение дня, а вечером еще раз прокипятить, процедить, остатки отжать и пить понемногу каждое утро на голодный желудок. Приготовленное снадобье эффективно выводить желчь.

Превосходное действие оказывает частое повторение этого лечения, так как польза от него очевидна. Проверено на опыте.

Болезнь, называемая менингитом, зарождается в оболочке мозга от избытка крови или черной желчи и вызывает у больного бред.

Полезно выпить тыквенное или фиалковое масло либо отваром из отрубей и алтея с солью вымыть голову и ноги. Затем следует натереть голову миндальным маслом. Проверено на опыте.

ГЛАВА ШЕСТАЯ

Повествует о лечении чирьев и выведении паров из головы

Если чирей появился на голове, его следует смазать миртовым маслом, и он пройдет.

Если измельчить листья ежевики и приложить к чирью, образовавшемуся на голове, это избавит от него.

При сухости в носу очень полезно гладко выбрить голову, смазать ее миндальным маслом, а затем, выйдя на солнце, массировать ее до тех пор, пока масло не впитается и не окажет действия.

Если эта болезнь случится у женщины, полезно закапать в нос миндальное масло. Проверено на опыте.