

Как лечили в старину?

Вплоть до установления советской власти в Азербайджане широко практиковалось наследие древней восточной медицины. Несмотря на то, что с начала XIX века в Азербайджан начинают проникать элементы западной (европейской) медицины, подавляющее большинство населения продолжало пользоваться услугами представителей местной школы традиционной медицины. Ниже будет рассказано о старинной профессиональной и практиковавшейся параллельно с ней народной медицине, о различных методах лечения, а также о медицинских школах и университетах, существовавших в средневековом Азербайджане.

МЕДИЦИНСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

В средние века профессиональную медицину Востока в Азербайджане именовали словом “тибб” (“медицина” - араб.). Медресе (высшие учебные заве-



Прижигание точек на голове.
Рисунок из “Трактата по хирургии” (1469 г.).
Книга была написана на азербайджанском (тюркском) языке Шарафаддин Хакимом и ныне хранится в Музее Топкапы в Стамбуле.

дения при мечетях) в таких городах как Баку, Шуша, Шеки, Губа, Шамаха, Гянджа, Тебриз давали студентам основные знания по медицине и фармакологии. Здесь студенты изучали труды Ибн Сины (Авиценны) и других классиков средневековой медицины. Крупные университеты (даруль-фунун) существовали в городах Шамаха и Тебриз. Университет в Шамахе был основан в XI веке дядей великого азербайджанского поэта Хагани Ширвани Кафияддином Омаром. Кафияддин Омар был врачом, фармацевтом и талантливым преподавателем. Он возглавлял шамахинский университет. Сам Хагани Ширвани был воспитанником Кафияддина Омара. В своей поэме “Подарок двух Ираков” он описывает как дядя прививал ему знания в области различных наук (Хагани Ширвани. Подарок двух Ираков. Баку, Азернешр, 1967, с.32).

Крупный университет “Дар-аш-Шифа” (“Дом Исцеления”) находился в столице Южного Азербайджана городе Тебризе. Он был основан в XIV веке Рашидаддином – визирем правителя Азербайджана Газан хана (годы правления 1295-1304). Это был целый научный городок, где находились учебные, лечебные и научные учреждения, в том числе и обсерватория. Здесь трудились ученые и педагоги не только из Азербайджана, но и приглашенные из Китая, Индии, Сирии и Египта. Библиотека “Дар-аш-Шифа” насчитывала более 300 000 ценных рукописных книг из Азербайджана, Ирана, Индии, Египта, Китая, Греции, Кипра, в том числе десятки тысяч книг по медицине и фармакологии. В этот университет из разных стран Востока съезжалось ежегодно 6-7 тысяч студентов, изучавших здесь медицину, естествознание, философию, историю, астрономию, логику и богословие (История Азербайджана. Т.1. Баку, Изд. АН Аз.ССР, 1958, с.195).

По окончании медресе будущие врачи проходили многолетнюю практику под началом какого-либо опытного целителя, после чего начинали практиковать сами. В XVII веке университет “Дар-аш-Шифа” был перенесен из Тебриза в иранский город Исфahan.

КАРАБАХСКИЕ ЦЕЛИТЕЛИ

Крупнейшим азербайджанским врачом XVI века был Юсиф Карабаги, прозванный современниками “великим учителем”. Юсиф Карабаги родился в Карабахе, но большую часть своей научной и врачебной деятельности провел в Средней Азии, где был преподавателем медресе в Самарканде. Он написал множество медицинских трактатов, а также “Пояснения и толкования к “Канону врачебной науки” Ибн Сины”. Для устранения депрессии, лечения и улучшения памяти Юсиф Карабаги рекомендовал регулярно есть имбирь, смешанный с медом. Это же средство считалось отличным средством для улучшения пищеварения. Для борьбы против инфекционных заболеваний кожи (парши и чесотки) использовали серный порошок, смешанный со свежим луковым соком.

К началу XIX столетия Карабахского ханства г.Шуша превращается в важнейший культурный центр Азербайджана. Знаменитый карабахский врач из Шуши Ахунд Мирза Садиг Ляtif оглы Ляtifов (умер в 1901 г) учился медицине у прославленного целителя Абульгасана Хекимбашы в г. Тебризе (Южный Азербайджан). Вернувшись в Шушу, Мирза Садиг стал известным на весь Азербайджан врачом. К нему стекались пациенты со всего Азербайджана. Мирза Ляtif лечил депрессию при помощи отвара травы зверобоя, собранной на горных лугах Карабаха. Современные исследования подтверждают, что зверобой действительно является эффективным средством против легких форм депрессии.

Известный азербайджанский врач и ученый Мамедгулу Карабаги Гаибов (1818-1879) также был родом из Шуши. Мирза Мамедгулу Карабаги был личным врачом правительницы (ханши) Карабаха поэтессы Хуршуд Бану Натаван. Карабаги обладал значительной коллекцией средневековых восточных рукописей по медицине – более 150 книг. Сейчас эта коллекция находится в фондах Института рукописей НАН Азербайджана и известна как



*Итальянская аптека XV века.
На полках стоят сосуды с
лекарствами, изготовленными из трав,
завезенных из Азербайджана,
Центральной Азии и Индии.
Настенная фреска. XV в.*

“коллекция М.Карабаги (Гаибова)”.

Мамедгулу Карабаги принадлежит много рекомендаций по медицине и косметологии. Например, для того, чтобы уберечь кожу от загара, он рекомендовал смазывать ее обычным яичным белком. Для улучшения пищеварения и повышения секреции желудочного сока и желчи Мамедгулу Карабаги рекомендовал принимать перед едой ложку “исканджабина” - кипяченой смеси уксуса и меда.

ВРАЧ ИЗ МАРАГИ

Талантливым врачом конца XVIII – начала XIX был Абульгасан Марагаи, родившийся в городе Марага в Южном Азербайджане. До нас дошел его фундаментальный труд “Муалиджати мун-фарида”, в котором автор повествует о лечении почти всех известных в то время заболеваний и описывает сотни видов лекарственных растений. В частности, он рекомендует железистую воду против анемии и диспепсии. Эту воду получали, погружая в обыкновенную воду раскаленное докрасна железо. В качестве тонизирующего средства Абульгасан рекомендует вдыхать запах сушеной корки апельсина, а против вздутия желудка (газов) советует пить водные настоики из семян укропа, фенхеля и аниса. Сильным слабительным считались листья растения кассия. Их заваривали в воде и пили при запорах. Встречаются у Абульгасана и рецепты, состоящие из многих десятков компо-

нентов, среди которых немало экзотических для Азербайджана растений. Например, миробаланы эмблические, миробаланы серые и кабульские, орешки индийского кедра, смола аравийской акации и другие средства доставлялись в азербайджанские аптеки местными и заморскими купцами.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

В отличие от профессиональной медицины Востока (“тибб”), народная медицина Азербайджана называлась словом “тюркечара” (“тюркское лечение” - азерб.). Практиковавшие её лекари могли не иметь дипломов и специального образования, ибо у знахарей знания передавались от отца к сыну или от учителя к ученику. Многие заболевания лечились не только натуральными природными средствами (растениями, животными и минералами), но и такими способами, как лечебное кровопускание, пиявки, массаж и т.д. Народные лекари, именовавшиеся “сыныхчы” (“лекарь по переломам” – азерб.), специализировались на лечении переломов и вывихов. При сильных ревматических болях в конечностях рекомендовалось ставить на болящие места компрессы с овечьим курдюком. Обычно компрессы ставили на ночь и держали до самого утра. В результате увеличивалась подвижность больных суставов, уменьшались воспаление и боль.

Кроме того, очень сильным средством считались барсучий и лисий жир, которыми натирали болящие суставы и кости. Иногда к жиру добавляли немного черного перца, имбиря и другие пряности. Для быстрого заживления переломов народные лекари рекомендовали почаше есть такие блюда, как хаш и кяляяпача (очень насыщенные супы из головы и ног овец или коров”. Как известно, эти супы содержат соединительные ткани, необходимые для восстановления поврежденных суставов). Народные целители под названием “чопчу” (“лекарь по занозам” – азерб.) славились тем, что могли ловко и безболезненно извлечь застрявшую в горле кость или засевшую в теле занозу.

ЛЕЧЕБНОЕ КРОВОПУСКАНИЕ

Кровопускания (“хаджамат”) осуществлялись с целью выпустить “дурную кровь”, стимулировать крове-

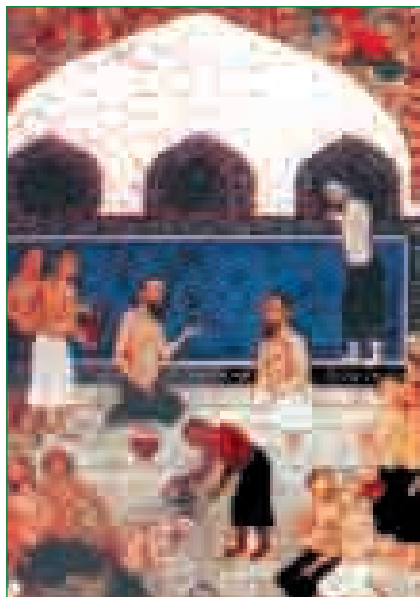
творение, понизить давление и т.д. Запрещалось делать кровопускание маленьким детям, очень пожилым людям и тем, кто плохо питается и находится на грани физического истощения. Лучшим сезоном для кровопускания считалась весна. Летом кровопускание осуществлялось лишь в крайних случаях.

До сих пор азербайджанцы, имея в виду, что у них плохое настроение, говорят “меним ганым гарадыр” - “моя кровь черна”. Именно эту “черную кровь”, вызывающую, как считалось, плохое настроение (меланхолию), и выпускали лекари в те далекие времена. Специалисты знали десятки вен, каждая из которых вскрывалась для кровопускания при каком-то определенном заболевании. На Абшеронском полуострове существовали целители “чилдагчи” (“прижигатели точек”), которые лечили нервные болезни и устраняли усталость путем прижигания определенных точек на лбу, руках и лодыжках. Чилдагчи до сих пор практикуют в пригородах Баку и их посещает довольно много людей.

Медицинской практикой кроме врачей повсеместно занимались еще и цирюльники (парикмахеры). Они не только стригли и брили волосы, но и совершали лечебное кровопускание, ставили пиявок и удаляли зубы. Мощное лекарственное действие приписывалось бане. Каждый добропорядочный азербайджанец посещал восточную баню (“хамам”) минимум три раза в неделю. В “хамаме” к их услугам были цирюльник, массажист и “аттар” (фармацевт-парфюмер).

ПЛАТА ЗА ЛЕЧЕНИЕ

Как правило, услуги врачей стоили дорого. Богатые люди платили им серебряной (дирхем) и золотой монетой (мискал). Феодалные правители одаривали хороших придворных врачей не только золотом, но также землями и поместьями. Провинциальные и сельские врачи довольствовались более скромными гонорарами. Французский путешественник Жан Батист Тавернье, девять раз посещавший Азербайджан между 1632 и 1668 гг., писал, что некоторые местные врачи не требуют плату за лечение, но они договариваются со своим фармацевтом так, чтобы цена на лекарства покрывала и их медицинские услуги.



Средневековая восточная баня “хамам” была местом, где люди не только мылись, но и принимали курсы лечебного массажа и ароматерапии. Миниатюра XVI века.

Азербайджанский писатель Юсиф Везир Чемазминли (1887-1943) в своем рассказе “Врач” описывает быт и практику азербайджанских лекарей XIX века. Будучи сыном провинциального аптекаря, Юсиф Везир хорошо знал предмет своего повествования. Он пишет, что в деревне оплата за лечение часто осуществлялась не деньгами, а натурой - продуктами сельского хозяйства (домашним скотом и птицей, яйцами, зерном, мясом, молочными продуктами), а также ремесленными изделиями (тканями, коврами, домотканой одеждой, гончарными и кузнечными изделиями и т.д.). Врачу платили за каждое посещение и за лекарства. Прежде всего вносили “хагуль-гадам” (“плата за визит” - араб.). Основную сумму платили после того, как больной выздоравливал (Ю.В.Чемазминли. Личный архив. Коллекция Института рукописей НАН Азерб.)

Иногда врачебная помощь носила благотворительный характер. Во время эпидемии холеры в Нахчыване в 1847 году лекарь Мирза Насрулла Мирза Мир Али оглы оказывал безвозмездную помощь больным как азербайджанской, так и армянской национальности, чем завоевал огромный авторитет в народе.

“АТТАР ДУКЯНЛАРЫ” – ВОСТОЧНЫЕ АПТЕКИ

В XIX веке в Азербайджане существовали восточные аптеки (“аттар дукянлары” - азерб.), предлагавшие покупателям лекарственные травы и старинные снадобья по рецептам времен Ибн Сины. В этих аптеках работали фармацевты, которые не только продавали лекарства, но и собирали, сушили лекарственные растения и изготавливали из них различные препараты. Некоторые снадобья купцы привозили из отдаленных стран – Индии, Китая, Северной Африки и т.д. Например, корицу и женьшень привозили из Китая, гвоздику (пряность), кардамон и миробаланы – из Индии. В диете с лекарственной целью применяли такие пряности, как шафран (произрастает в окрестностях Баку) для продления жизни и укрепления печени, гвоздику – для бодрости, чабрец (тимьян) – для пищеварения и т.д.

В традиционных азербайджанских аптеках продавали также восточную парфюмерию (амбру, мускус, тутию, сурьму, хну, басму и т.д.), также обладающие лечебными свойствами. Например, хну применяли в качестве антисептика против кожных заболеваний, а амбру использовали как тонизирующее средство. Ароматные масла розы и фиалки использовались против головной боли. Кстати, слово “аттар” означало на азербайджанском языке одновременно и парфюмера и фармацевта.

Такие восточные аптеки существовали во всех городах Азербайджана – Баку, Шемахе, Шуше, Агдаме, Нахчыване, Лагиче, Ордубаде, Сальяне, Лянкяране и др. Например, Мир-Баба Мир-Абдулла оглы, отец знаменитого азербайджанского литератора Юсифа Везира Чемазминли (1887-1943) владел аптекой в городе Агдаме. Из 142 видов лекарственных препаратов, продававшихся в его аптеке, более 100 были растительного происхождения.

ДОМА ИСЦЕЛЕНИЯ

В начале XIX века в Азербайджане продолжали существовать больницы, основанные еще в XVII-XVIII вв. Их описания можно найти в старинных письменных источниках. Например, французский путешественник Жан Шарден, посетивший Азербайджан в 60-х годах XVII века, писал в своих путевых заметках, что в столице Южного

Азербайджана Тебризе существуют три общественные больницы. Они достаточно чистые, аккуратные и ухоженные. Пациенты проходили в больнице интенсивный курс лечения, но не могли оставаться в ней надолго. Лечебницы существовали за счет благотворительности богатых людей города. Больным предоставлялось двухразовое бесплатное питание, поэтому в народе эти больницы называли “Аджтыхан” (“Насыщающие голодных” - азерб.).

Такие же больницы имелись в Шемахе, Гяндже и других городах Азербайджана. В XV в. только в Южном Азербайджане существовало более 50 таких больниц, самым крупным из которых была “Дар-аш-Шифа” (“Дом Исцеления” - араб.), основанная султаном Ягубом Аккоюнлу в Тебризе. Здесь одновременно могло лечиться более 1000 человек. Кроме того, за счет средств феодалов и духовенства существовали богоугодные заведения (“имареты” - араб.), где людям бесплатно предоставляли временный ночлег, питание и первую медицинскую помощь. В XV веке в Тебризе существовало четыре имарета (Кара-Ягуба, халифа Мутаваккиля, султана Узун-Гасана и Зубейды ханум). В начале XIX в. в результате военных действий между местными феодалами, а также непрекращающихся нашествий иноземных войск многие больницы и имареты прекратили свое существование или пришли в упадок.

В годы советской власти традиционная медицина в Азербайджане была практически под запретом. В эпоху сталинизма древние медицинские рукописи, написанные арабской вязью, реквизировали и сжигали, а их владельцев арестовывали и подвергали репрессиям. Большинство специалистов в области восточной медицины, а также народных лекарей было арестовано и расстреляно. Остальные затаившись, не проявляли никаких признаков профессиональной деятельности. Лишь в последнее время мы вновь обрели возможность изучать, пропагандировать и внедрять в практику современной медицины испытанные и эффективные рекомендации средневековых целителей. ❀

Фарид АЛЕКПЕРОВ,
доктор исторических наук,
зав. отделом перевода и
информации
Института рукописей НАН
Азербайджана