

# DESTINOS BALNEARIOS DE AZERBAIYÁN

**A**zerbaiyán con un territorio relativamente pequeño se destaca por sus destinos balnearios y recreativos. Azerbaiyán es famoso por su clima, la abundancia de manantiales de agua mineral, los depósitos de barro terapéutico, el aceite de Naftalan –

única por sus características terapéuticas -, la pintoresca naturaleza y las playas de arena curativa en la costa del Caspio. Cabe señalar que en Azerbaiyán hay casi 9 zonas climáticas, cada una de ellas tiene su propio perfil balneario condicionado por más de 200 manantiales





de diferente composición química con una producción diaria de más de 20 millones de litros.

**Muchos manantiales por sus características son similares o, a veces, superan a manantiales de agua mineral que gozan de fama mundial.**

Se destacan los barros curativos indicados para el tratamiento de enfermedades inflamatorias, articulares, osteocondrosis, espondilosis, infertilidad. Entre los lodos de Azerbaiyán dominan los limos y los depósitos de lodo volcánico.

Es bien sabido que los spas se clasifican en curativos (se encuentran en lugares montañosos o cerca del mar) y balnearios (basados en agua mineral y lodos); están indicados para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, hepáticas, ginecológicas y del sistema digestivo. **En Azerbaiyán existen muchas regiones con una amplia selección de recursos curativos –Absheron, Lankaran-Astará, Guba-Jachmaz, Shusha-Istisu- donde se crearon las condiciones para balnearios con tratamientos multifacéticos.**

En Azerbaiyán existen condiciones favorables para proporcionar una alimentación sana. La agricultura, pesca, ganadería, jardinería, plantaciones de té proporcionan los productos ecológicos con vitaminas







u otros componentes necesarios para una alimentación sana. Sin embargo, cabe recordar que la prevención, evita muchos problemas de salud. Actualmente todo el mundo da preferencia al tratamiento de las enfermedades con los remedios naturales.

Es bien sabido que muchos medicamentos tienen efectos secundarios para el sistema inmunológico. Además el tratamiento prolongado con algunos medicamentos desarrolla dependencia. El tratamiento terapéutico en los balnearios con medios naturales se considera como una vía más eficaz para la recuperación del sistema nervioso y el fortalecimiento de las defensas.

Para un mejor análisis de los balnearios existentes, el

territorio de Azerbaiyán se puede dividir en 5 regiones:

1. Gran Cáucaso que incluye el desarrollo de los recursos en Ilisu, Chujuryurd, Chagan, Galaalti (principalmente agua mineral sulfurada);
2. El Cáucaso Menor que incluye los balnearios en Lujari y Ashagi Istisu, el complejo Tutchunchay, la zona balnearia Shusha-Turshsu-Shirlan y el balneario Naftalan (principalmente el agua mineral sulfatada);
3. La República Autónoma de Najichevan que incluye los balnearios en Sirab, Badamli, Batabat, Vaijir, Daridag;
4. La cuenca del Caspio;
5. La llanura Kura-Araz.





**En la región del Gran Cáucaso** se ubican los manantiales en Gabala, Gaj, Ismaily, Devechi, Oguz, Guba, Shamaji de agua sulfurada de mineralización débil que sale caliente, templada o fría. **Para los tratamientos deben utilizarse los manantiales de Ilistu del distrito de Gaj, Chujuriurd y Chagan del distrito de Shamaji, Diali distrito de Ismailli.** Los pintorescos paisajes, montañas, y el aire fresco tienen un efecto relajante y calmante. Actualmente en Gaj funciona el balneario Shafa aunque sería razonable ampliar y construir nuevos balnearios.

El Balneario Galaaltí del distrito de Davachi se ubica a 110 km. de Bakú en una sierra cercana a la cuenca del Caspio a una altura de 600-700 m. Su agua de mineralización débil en su composición incluye hidrocarbonado, calcio, sodio y magnesio tipo y se asemeja al agua mineral «Naftusya» que tiene en su composición las sustancias orgánicas del ácido nafténico. El aire montañoso y marítimo en combinación con aguas minerales tiene un efecto terapéutico integral sobre el organismo humano.

Las investigaciones científicas y las observaciones clínicas prueban que las aguas de Galaalti podrían usarse exitosamente en el tratamiento de las enfermedades del tracto urinario: cálculos urinarios, colecistitis crónica,

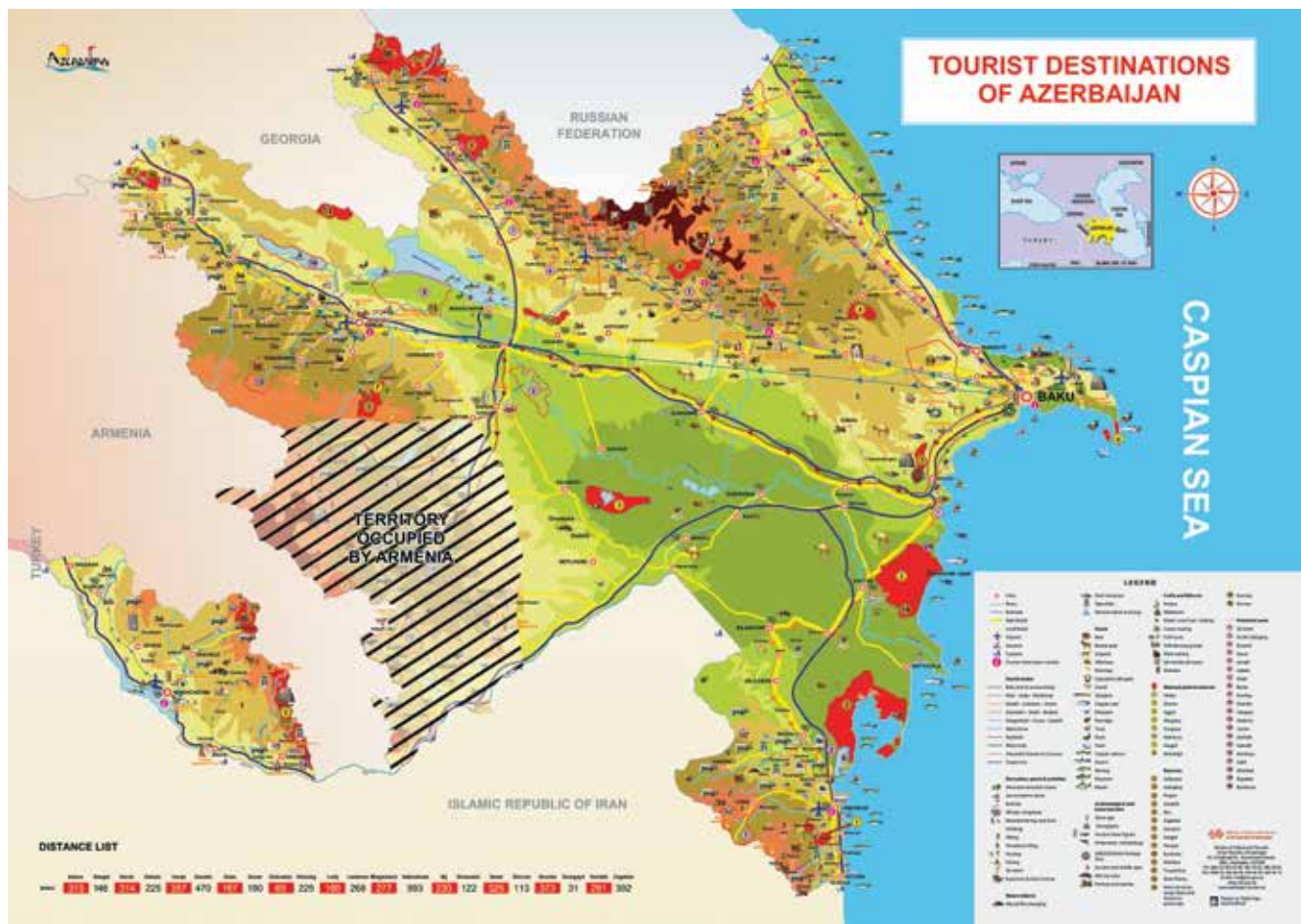
gastritis y pielocistitis. Bajo la observación médica el agua se usa para beber o bañarse. El autor fue testigo de la eliminación de cálculos urinarios de diversas formas y tamaños tras el tratamiento con el agua Galaalti durante varios días.

#### **El Cáucaso Menor**

Las parcelas balnearias de Iujari y Ashagi Ilistu, Tutgunchai se encuentran a una altitud de 1800-2200 m sobre el nivel del mar entre los bellos paisajes donde el aire puro de las montañas y la radiación solar ultravioleta se combinan con numerosos manantiales de aguas minerales. **Ilistu ha sido conocido por sus propiedades curativas durante siglos incluso fuera de Azerbaiyán. Era un centro que acogía a personas desde Asia Menor, Irán y Afganistán, la Península Arábiga, Egipto.** Desde 1928 se llevan a cabo investigaciones sobre la influencia de los factores naturales del balneario de Ilistu. Los famosos científicos M. Efendiev, A. Guliyev y H. Badalov dedicaron sus estudios a este balneario. Las aguas minerales locales se utilizan para beber y para bañarse. Está probado que en Ilistu se curan las enfermedades del sistema renal, hepático y digestivo.

**Balnearios en Shusha-Turshsu-Shirlan.** Shusha se encuentra a una altitud de 1300-1500 m sobre el





nivel del mar en la cuenca del río Gargar. Es una zona de montañas pintorescas, con un aire único por sus propiedades curativas. **Durante siglos a este pueblo se dirigían los pacientes de países cercanos y lejanos para tratar la debilidad en general, anemia, bronquitis crónica, enfermedades cardiovasculares, tuberculosis. Después de pasar aquí unos dos meses los pacientes regresaban a casa curados.**

Al balneario de Shusha debemos estudiarlo como una unidad especial basada en los manantiales Isa Bulagi, Turshsu y Shirlan. Hasta el año 1967, Shusha se consideraba solo como un balneario climático. Solo tras el descubrimiento del manantial Shirlan de aguas aciduladas que incluyen hidratos de carbono, magnesio, calcio y agua mineral ferruginosa Shusha se ha convertido en un balneario curativo. Estas aguas minerales se utilizan según prescripción médica para la purificación del tracto digestivo y la vesícula.

**El balneario Naftalan** está situado cerca de la ciudad de Ganyá. El aceite Naftalan llega a la ciudad de Naftalan desde los depósitos cercanos y se utiliza para fines medicinales. Aparentemente es muy similar al



petróleo común, diferenciándose de él por su densidad y peso. **El aceite de Naftalan incluye los compuestos de azufre-nitrógeno, hidrocarburos aromáticos y nafténicos, elementos orgánicos e inorgánicos, ácidos nafténicos.** Naftalan es usado como un balneario con fines medicinales desde tiempos inmemoriales; bajo la observación médica se aplica desde 1896.

Por primera vez el estudio sobre la aplicación de naftalan con fines medicinales, sus efectos, indicaciones y contraindicaciones lo encontramos en los trabajos de V. Alekseev, K. A. Smith, M. A. Chlenov, M. Efendiev, J. Ismailzade, A. Alahverdiev, Guliev. Naftalan se aplica como baño y en tratamientos fisioterapéuticos con soluks, fonofarez, etc... Es indicado para las enfermedades del aparato locomotor, espondilosis, osteocondrosis, lumbago, dolores neuromusculares, la inflamación crónica, lesiones, psoriasis y otras enfermedades dermatológicas.

**En la Republica Autónoma de Najichevan** los balnearios se encuentran a una altura absoluta de 1000-1400 m. Batabat, Badamli, Sirab, Uzunoba y Daridag tienen unos paisajes espectaculares, fértiles huertas, aire limpio y puro y manantiales de agua mineral de

diferente composición. **Por el número de manantiales, ubicados en un territorio tan pequeño, Najichevan, quizás, ocupa uno de los primeros puestos en el mundo.** Los manantiales Badamli y Sirab se utilizan en el tratamiento de las enfermedades hepáticas, sistema gastrointestinal y urinario.

La única arseniosa agua del manantial Daridag se administra bajo estricta supervisión médica para tratar enfermedades articulatorias, musculares y del sistema nervioso. El agua se diluye en una proporción de 1 cuchara para 1 vaso de agua potable durante 15-20 días, tres veces al día. Es indicada para gastritis, enfermedades intestinales, insuficiencia cardiaca, anemia, malestar general, etc... El agua mineral Sirab es similar a las aguas minerales de las manantiales Essentuki, Narzan, Borjomi, etc..., que se aplican con fines medicinales.

En las famosas minas de sal de Najichevan con su particular microclima los pacientes están recibiendo tratamiento para la bronquitis crónica y asma bronquial.

**La costa del mar Caspio**, que abarca Jachmaz, Davachi, Sumgayit, Salyan, Neftchala y Masalli, Astara y Lankaran, se extiende como la amplia franja del norte al sur a lo largo de la costa del Caspio. Aquí se ubican dos





**La península de Apsherón** se caracteriza por un clima marítimo y dispone de manantiales de agua sulfurada (Surajani), sulfatada (Shijov), considerables reservas de aguas subterráneas iodadas y bromadas, así como barro medicinal de alta calidad (Masazir) y el valioso lodo volcánico (Gobustán- Alat). No podemos omitir las preciosas playas que se extienden por decenas de kilómetros que también se consideran como un remedio curativo. Por esta razón la creación de balnearios en las aldeas de Apsherón ubicadas en la cuenca del Caspio cobra una gran importancia.

Los balnearios que funcionan en Apsherón se ubican a unos 25-40 kilómetros de Bakú lo que

grandes centros industriales del país - Bakú y Sumgayit. Teniendo en consideración las características climáticas, las condiciones naturales y los factores médicos, la región puede dividirse en tres partes: a) playa en las parcelas balnearias Judat-lalama; b) península de Absheron; c) áreas subtropicales balneológicas -Lankaran, Astara, Masalli y Meshasu.

La región costera Judat-lalama-Nabran cubierta por bosques, se extiende por 20 km a lo largo del mar Caspio. La combinación del clima marítimo con bosques calma el sistema nervioso, regula el funcionamiento del sistema cardiovascular y respiratorio. En la actualidad alrededor de la aldea Nabran funcionan una serie de instalaciones recreativas y zonas de salud. En esta área también brotan varios manantiales de aguas minerales.



disminuye sensiblemente el problema de adaptación climática. El complejo de los factores balneológicos que existen en Apsherón permite exitosamente tratar una serie de enfermedades del sistema nervioso, digestivo, cardiovascular, aparato locomotor, así como las enfermedades crónicas de los órganos internos, lesiones postraumáticos, espondilosis y osteocondrosis.

La zona montañosa subtropical Lankarán- Masali-Astara se extiende por 50 km. hacia la cuenca del Caspio y se destaca por sus favorables condiciones naturales. El territorio está cubierto por una sierra donde crecen árboles de valor único, incluyendo el árbol de hierro. La zona es conocida por sus plantaciones de té, jardines de cítricos, preciosas playas de arena, manantiales de aguas minerales sulfuradas termales, templadas, frías y 10 manantiales de agua caliente. Para la creación de los balnearios y las instalaciones balneológicas cobran importancia los manantiales minerales Meshasu en Lankaran e Istisu en Masali.

Las investigaciones científicas y las observaciones clínicas nos llevaron a la conclusión de que en esta zona es necesario crear una infraestructura moderna de balnearios para el tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso, cardiovascular y del aparato locomotor.

**Llanura Kur-Araz** - la región favorece la creación de bañeros climáticos para el tratamiento de enfermedades del sistema renal similares al balneario Bairam-Ali en Turkmenistán. En verano, gran parte del agua en el cuerpo no se elimina con la orina sino por transpiración lo que reduce significativamente el trabajo de los riñones. Además, el incremento en el consumo de fruta, especialmente melones y morera blanca, que abundan en la región, mejora la depuración renal y la eliminación de sales. ✨

### Bibliografía

1. Эфендиев М.Э.. Курорт Истису. Баку, 1965, 160 с.
2. Салихов С.М.. Влияние курортных факторов Туршсу на различные функциональные системы организма. Баку, 1972, 376 с.
3. Килиев А.Х.. Нафталан и методика его лечебного применения. Баку, 1973, 360 с.
4. Курорты. Энциклопедический словарь. Москва, 1983, 591 с.
5. Бадалов Г.П.. Болезни сердца и курорт Галаалты. Баку, 1978, 82 с.
6. Bədəlov H.P.. Azərbaycanın müxtəlif hündürlüklü dağ iqlimli kurortlarında ürək-damar xəstəliklərinin müalicəsi. Баку, 1995, 150 с.

