

КАК ЛЕЧИЛИСЬ НАШИ ПРЕДКИ

Рецепты средневековья

Продолжение. Начало № 37, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49,
50, 51, 52, 53



Составители:

Акиф ФАРЗАЛИЕВ,
Фарид АЛЕКПЕРЛИ

Глава восьмидесятая
повествует о лечении при выпадении во-
лос на голове, из бороды, отращивании
волос и лечении от перхоти

- Если выжать немного сока свеклы и вымыть им волосы на голове и бороду, это истребит всех насекомых.
- Если потереть поросшее волосами место желчью кеклика, волосы перестанут расти.

Глава восемьдесят первая
повествует о способах охлаждения на-
туры

- Если полоскать рот отваром дымянки, избавитесь от жжения во рту.
- Полезно растолочь (свежие) семена дыни, арбуза, огурца, тыквы, выжать сок, смешать с сахаром и пить по утрам на голодный желудок, это охладит жар во внутренностях.
- Сок подорожника большого охлаждает желудок, печень и является средством от многих болезней.
- Если перетереть высушенные (лепестки) розы с уксусом и приложить к ожогу, боль мгновенно успокоится.

Глава восемьдесят вторая
повествует о лечении желтухи

- Болезнь, называемая желтухой, бывает чаще всего у маленьких детей. Ее признаки таковы: у детей появляются тоска, жар, они бредят, кожа на лице и (белки) глаз желтеют, их рвет. Если эта болезнь случается у взрослого человека, необходимо поить его лимонным шарабом, шарабом из (лепестков) кубышки желтой или фиалки душистой, чтобы он исцелился и избавился от болезни.
- Если же болезнь поражает младенцев, необходимо отварить немного отварить немного сока воловика с солодовым корнем, процедить, добавить немного тарангубина и дать ребенку выпить. Затем следует приготовить немного лимонного шараба, подогреть его, процедить и также напоить ребенка. Если больной выпьет отвар воловика, он с благоволения Аллаха излечится от болезни.

Глава восемьдесят третья
повествует о лечении некоторых чирьев

- Полезно смочить инжир уксусом и приложить к чирью.

- Очень полезно растереть немного высушенной сыти и посыпать ею незаживающие чирьи.
- Если растолочь оксид свинца и присыпать чирей, он разъест гнилое и лишнее мясо и наростит новое.
- Если приложить к чирью тесто с солью, он вскроется. Это полезно и проверено на опыте.
- Если на теле образуется чирей, который не прорывается и приносит больному мучения, следует смешать яичный желток, немного кислого теста, сырого меда, оливкового масла, всего поровну, переложить в чанаг, перемешать, и когда состав загустеет, как халва, смазать кусок ткани, и приложить к непрорывающемуся нарыву. Если и после этого чирей не прорвется, состав следует приложить еще раз. Если таким образом прикладывать состав три-четыре раза, чирей обязательно прорвется, и больной избавится от него. Многократно проверено на опыте.

Глава восемьдесят четвертая повествует о лечении паралича и сердечного удара

- При параличе полезно пить (отвар) из ревеня.
- Мясо кеклика полезно при общем параличе и параличе лицевого нерва. Многократно проверено на опыте.
- Это мясо полезно также при слабости, усиливает половое влечение, способствует пищеварению, укрепляет тело. Кроме того, оно полезно при водянке, согревает желудок, обладает и многими другими полезными свойствами.
- Болезнь, называемая «сердечный удар», зарождается в мозгу человека и поражает его сердце. В этом случае он теряет сознание и синееет, потому что душа его сжимается. В таком случае следует пустить ему кровь из кефала или акхала .
- Если больному вовремя не пустить кровь и тяжелое состояние не изменится к лучшему к концу дня, следует проверить, дышит ли он, с помощью зеркала: если

оно не помутнеет, необходимо сразу же вновь пустить больному кровь, потому что это признак приближающейся смерти – из тысячи человек выживает один.

- Болезнь, называемая «паралич», зарождается в мозгу и поражает одну сторону тела, нарушая подвижность рук и ног. Иногда случается, что ею поражаются обе стороны тела, и (больной) теряет мужскую силу.
- Способ лечения этой болезни таков: сначала следует дать (больному) легкое слабительное, затем прочистить ему мозг йараджемфикра. Надлежит кормить его жирным куриным супом со шпинатом. Однако следует избегать кислой и плотной пищи.
- Если смешать немного лаванды греческой, семян сельдерея, аниса, фенхеля, корня солодки, прокипятить, процедить, добавить немного (лепестков) розы и меда и пить это снадобье каждое утро, раз в три дня посещать баню и натирать тело маслом с эвфорбием¹ или ромашковым маслом, травой чернушки или другими полезными для здоровья больного снадобьями, с благоволения Аллаха избавитесь (от болезни).
- Если отварить в оливковом масле немного стручкового перца и натереть отваром парализованные и опухшие места на теле больного, с благоволения Аллаха он исцелится. Проверено на опыте.

Глава восемьдесят пятая повествует о лечении дрожательного паралича и паралича лицевого нерва

- Если напоить (больного) отваром корня алтея при дрожании головы, это исцелит его.
- Полезно натереть (трясущуюся) голову фенхелевым маслом.✿

(продолжение следует)

1 «Черная вена» (араб.) – ответвление кефала. Выходит на поверхность у запястья и разделяется в форме буквы «Л» между большим и указательным пальцами.